

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

(10,5-часовое пребывание детей)
(Холодный период года)

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку 1, завтрак 1 | 8.00 – 8.20 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности | 8.20 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.10 |
| Игры, второй завтрак | 9.10 - 9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.20 – 11.40 |
| Обед | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45–15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15 – 18.00 |

Утверждаю
Заведующая МАДОУ
«Детский сад
Авиастроительного

№ 365»
района

Прокофьева Ю.В. 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №3

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку 1, завтрак 1 | 8.25 – 8.45 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.45 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями, игры, второй завтрак | 8.50 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.10 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки | 12.40 – 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45 – 13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков | 15.05 – 16.05 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.05- 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.30 – 18.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №5

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку 1, завтрак 1 | 8.25 – 8.45 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.45 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями, игры, второй завтрак | 8.50 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.10 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки | 12.40 – 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45 – 13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков | 15.05 – 16.05 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.05- 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.30 – 18.00 |



Утверждаю
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 365»
Авиационного района
Проккофьева Ю.В. 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ

2 МЛАДШАЯ ГРУППА №6
(10,5-часовое пребывание детей)
(Холодный период года)

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку 1, завтрак 1 | 8.10 – 8.40 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.40 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями | 8.50 – 9.30 |
| Игры, второй завтрак | 9.30 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков | 15.15 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 - 16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность, | 16.05 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.20 – 18.00 |

Утверждаю
Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 365»
Авиастроительного района
Прокофьева Ю.В. 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА №7

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку 1, завтрак 1 | 8.20 – 8.45 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.45 - 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями) | 8.50 – 10.30 |
| Игры, второй завтрак | 10.30 - 10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.55 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков | 15.10 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.20 – 18.00 |

Утверждаю

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 365»

Авиастроительного района

Проккофьева Ю.В. 2024 г



РЕЖИМ ДНЯ

МЛАДШАЯ ГРУППА №8

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку 1, завтрак 1 | 8.10 – 8.40 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.40 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями | 8.50 – 9.30 |
| Игры, второй завтрак | 9.30 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков | 15.15 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 - 16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность, | 16.05 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.20 – 18.00 |

Утверждаю
Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 365»

Авиастроительного района

Прокофьева Ю.В. 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ

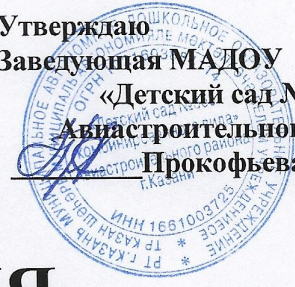
СТАРШАЯ ГРУППА № 9

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку 1, завтрак 1 | 8.20 – 8.45 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.45 - 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями) | 8.50 – 10.30 |
| Игры, второй завтрак | 10.30 - 10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.55 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков | 15.10 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.20 – 18.00 |

Утверждаю
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 365»
Административного района
Прокофьева Ю.В. 2024 г



РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА №10

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку 1, завтрак 1 | 8.15 – 8.45 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.45 - 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерывы между занятиями | 8.50 – 10.00 |
| Игры, второй завтрак | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50- 16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.10 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.20 – 18.00 |

Утверждаю

Заведующая МАДОУ

«Летский сад № 365»

Авиационного района

Проккофьева Ю.В. 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА (разновозрастная) №11

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

| | |
|---|---------------|
| Прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.20 |
| Медицинские процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.45 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.45 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями | 8.50 – 10.30 |
| Медицинские процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.10 – 11.40 |
| Медицинские процедуры. | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Медицинские процедуры. | 13.00 |
| Медицинские процедуры. | 14.00 |
| Медицинские процедуры. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Медицинские процедуры. Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков | 15.15 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50 – 16.10 |
| Медицинские процедуры. | 16.10- 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | |
| Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой | 16.20 – 18.00 |